

Patient Name:

## BREAST BIOPSY AFTER CARE INSTRUCTIONS

1. It is important to wear your bra after your procedure, as it will help to maintain pressure on the biopsy site. It is advised that you also sleep in your bra for the first evening as it will help restrain movement of the breast.
2. Apply ice to the breast every ½ hour on/off for 6-8 hours following the biopsy procedure to relieve swelling and bruising. An ice pack may be inserted into your bra, over dressing.
3. You may need to use Tylenol (1-2 tablets) every 4-6 hours for discomfort, if needed. **DO NOT TAKE ANY ASPIRIN PRODUCTS** (e.g. Ibuprofen, Advil, Motrin) **AS IT MAY CAUSE BLEEDING FROM THE BIOPSY SITE.** 48 hours after the biopsy, you may resume aspirin products.
4. Most women do not find it necessary to restrict their normal activity after the procedure. You may resume your regular work/activity if you are feeling well. Very strenuous activity such as aerobics, jogging, swimming, etc., should be delayed for at least 24 hours.
5. You may notice bruising or drainage in the area of the biopsy. This is normal and should resolve within 1-2 weeks.
6. After the biopsy, a steri-strip adhesive will be placed directly on the skin and should remain in place for at least three days. Directly over the steri-strips, a small gauze dressing will be applied with a plastic type tape. This outer cover may be removed 1 day (24 hours) after the procedure. Keep area dry to avoid infection. Band-Aid may be applied if necessary. If latex allergy, non-latex dressing and paper tape is used.
7. If you have any questions or concerns or notice any excessive bleeding, drainage, excessive swelling, redness, heat or fever, please contact your Doctor for instructions.

## INSTRUCCIONES PARA CUIDAD EN LA CASA/DESPUES DE UNA BIOPSIA AL SENO

1. Es importante que usted traiga puesto su sostén después de tener este procedimiento, ya que le va a ayudar a mantener presión en el lugar de la biopsia. Se le recomienda que duerma con es sostén puesto durante la primera noche ya que le va a ayudar a controlar el movimiento del seno.
2. Ponga hielo en el seno cada hora por 30 minutos en el seno y luego repita lo mismo en hora 6-8 horas después del procedimiento de biopsia para aliviar el hinchazón y magulladuras. Puede colocar un paquete de hielo dentro de su sostén, encima del vendaje.
3. Puede que necesite Tylenol (1-2 tabletas) cada 4-6 horas para aliviar la incomodidad, si es necesario. No Tome Ningún Producto Con Aspirina (por ejemplo: Ibuprofen, Advil, Motrin) Ya Que Le Puede Casusar Sangero En El Lugar De La Biopsia. Después de 48 hors desde que tuvo la biopsia, usted puede tomar productos con aspirina de Nuevo.
4. Después de este procedimiento, la mayoría de mujeres no ven necesario retringir sus actividades normales. Si usted se siente bien, usted puede regresar a sus actividades/trabajo regular. Usted debe de esperar por los menos 24 horas para regrear a actividades bien estrénuas tales como aerobicos, jogging, natación, etc.
5. Puede que usted note algo de moroteos en el área de la biopsia. Esto es normal y debe de desaparacer dentro de 1-2 semanas.
6. Después de la biopsia, se le va a poner un cinta adhesive estéril directamente con la piel y debe quedarse allí por lo menos port rest dias. So pondrá directamente encima de la cinta adhesive estéril, un vendaje de gaza pequeña con una cinta tipo plástico. Esta cubierta superficial puede ser sacada un dia (24 horas) después del procedimiento. Mantenga esta área seca para Evita infecciones.
7. Si usted tiene culaquier pregunta o preocupaciones o si sangria de manera excesiva, drenaje, hinchazón excesiva, inflamación roja, calentón o fiebre, favor comunicarse con su doctor recibir más instrucciones.

---

Patient Signature/Firma del paciente

Date/Time

/

Fecha/Hora

---

Witness Signature (Copy given to patient)/  
Firma del testigo (se le dio una copia al paciente)

Date/Time

/

Fecha/Hora